



# Johnson Fitness Club



We are excited to announce that Fitness Club is back! Students in 4<sup>th</sup> and 5<sup>th</sup> grade are invited to participate in a variety of activities that encourage healthy and active lifestyles. Each month, the coaches will highlight a different sport to encourage skill development and provide organized game play. Positive attitudes and appropriate dress are required. Let's get started!!!

**NEW SCHEDULE FORMAT:** Fitness Club will meet on **THURSDAYS** from Oct. 3<sup>rd</sup> – May 21<sup>st</sup> on days when school is in session from **3:30 – 4:30 PM**. Fitness Club will be held in the gym and/or outdoors, weather permitting. This year 4<sup>th</sup> and 5<sup>th</sup> grade students will rotate, with only **ONE** grade level participating in Fit Club each month. Please follow the schedule below:

## 2019

OCT. 3, 17, 24  
4<sup>TH</sup> GRADE

NOV. 7, 14  
5<sup>TH</sup> GRADE

DEC. 5, 12, 19  
4<sup>th</sup> GRADE

## 2020

JAN. 9, 16, 23, 30  
5<sup>TH</sup> GRADE

FEB. 6, 13, 20  
4<sup>TH</sup> GRADE

MARCH 5, 12, 19  
5<sup>th</sup> GRADE

APRIL 9, 16, 23, 30  
4<sup>TH</sup> GRADE

MAY 7, 14, 21  
5<sup>TH</sup> GRADE

If you have any questions about Fitness Club, please call 630-766-2605 ext. 3112 or 3212. *All students who participate in Fitness Club must have a signed permission slip.*

***Please return this slip to school with your child by Thursday, Sept 26<sup>th</sup>.***



### W.A. JOHNSON SCHOOL FITNESS CLUB PERMISSION SLIP

I give my permission for my child, \_\_\_\_\_ to participate in Fitness Club. I agree to pick up my child promptly at 4:30 PM on Thursdays at the front door of the school.

Grade level/teacher: \_\_\_\_\_

Parent Signature: \_\_\_\_\_

Telephone # where you can be reached while your child is participating in Fitness Club: \_\_\_\_\_





# Club de Ejercicio Johnson



¡Estamos emocionados de anunciar que Fitness Club está de vuelta! Los estudiantes de 4<sup>o</sup> y 5<sup>o</sup> grado están invitados a participar en una variedad de actividades que fomentan estilos de vida saludables y activos. Cada mes, los entrenadores pondrán de relieve un deporte diferente para fomentar el desarrollo de habilidades y ofrecer un juego organizado. Se requieren actitudes positivas y vestimenta apropiada. ¡Empecemos!

**NUEVO FORMATO DE LA HORARIO:** Fitness Club se reunirá los **JUEVES** del 3 de Octubre al 21 de Mayo en los días en que la escuela esté en sesión de **3:30 a 4:30 PM**. El gimnasio se llevará a cabo en el gimnasio y / o al aire libre, si el tiempo lo permite. Este año, los estudiantes de cuarto y quinto grado girarán, con solo UN grado participando en Fit Club cada mes. Siga el siguiente horario:

## 2019

OCT. 3, 17, 24  
4<sup>TO</sup> GRADE

NOV. 7, 14  
5<sup>TO</sup> GRADE

DIC. 5, 12, 19  
4<sup>TO</sup> GRADE

## 2020

ENERO 9, 16, 23, 30  
5<sup>TO</sup> GRADE

FEB. 6, 13, 20  
4<sup>TO</sup> GRADE

MARZO 5, 12, 19  
5<sup>TO</sup> GRADE

ABRIL 9, 16, 23, 30  
4<sup>TO</sup> GRADE

MAYO 7, 14, 21  
5<sup>TO</sup> GRADE

Si usted tiene preguntas sobre el Club de Ejercicio, por favor llame al 630-766-2605 ext. 3112 o 3212. Todos los alumnos que participan en el Club de Ejercicio deben tener el permiso firmado. **Por favor devuelva la parte de abajo con su hijo a la escuela a más tardar el jueves, 26 de septiembre.**



### Permiso para el Club de Ejercicio de la Escuela W.A. JOHNSON

Le doy permiso a mi hijo, \_\_\_\_\_ para participar en el Club de Ejercicio. Estoy de acuerdo en que voy a recoger a mi hijo **puntualmente** a las 4:30 PM los jueves en la puerta principal de la escuela.

Firma del Padre: \_\_\_\_\_ Grado/Maestro: \_\_\_\_\_

# De teléfono en el que podamos localizarlo cuando su hijo este en el Club de Ejercicio: \_\_\_\_\_